

## **Методическая разработка "Мы готовы к ГТО"**

Автор: Андреев Игорь Александрович

Тип проекта: образовательный, игровой, открытый.

По продолжительности проект двухгодичный.

Сроки реализации: октябрь – июнь 2024-2025 г.

Этапы реализации проекта:

- Подготовительный этап – октябрь-февраль 2024-2025 г.
- Основной этап – март-апрель 2025г.
- Заключительный этап – май-июнь 2025г.

Участники проекта: педагог-организатор, инструктор по физической культуре, обучающиеся, родители.

Актуальность проблемы.

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях. Приоритетное направление деятельности:

- укрепление и сохранение физического и психического здоровья школьников. Главное это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и родителей.

Именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса «Готов к труду и обороне», но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

### **Цель и задачи проекта.**

Цель проекта: прививать учащимся качества, необходимые для самосовершенствования и саморазвития физических навыков.

Задачи проекта: обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам в ходьбе, беге, прыжках и метании. Укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию школьников. Воспитание привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом и привитие необходимых гигиенических навыков и умений.

Для родителей:

Вовлекать родителей в работу по реализации проекта.

Развивать творческие и физические способности в спортивной деятельности.

Создать условия в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.

Для социальных партнёров: Создать условия для реализации совместных мероприятий.

Ожидаемые результаты в ходе реализации проекта:

повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом;

положительная результативность в сдаче норм «ГТО»;

рост спортивных достижений;

эмоциональное сближение детей и родителей;

рост профессиональной компетенции педагогов;

активное взаимодействие родителей и педагогов;

обогащение педагогического опыта родителей;

сформированность у родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни;

приобретение опыта взаимодействия с социальными партнёрами;

повышение привлекательности детского сада в глазах родителей и коллег.

Внедрение ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации и его наградная система прекрасно подходит для детей - его соревновательный дух и достижимые цели являются доступными и понятными каждому. Направленность комплекса «ГТО», общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделают ВФСК «ГТО» популярным среди детей. Наша главная задача - личным примером привлечь участников проекта к систематическим занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни, повысить интерес к сдаче норм ВФСК «ГТО».

В своем содержании проект нацелен на физическое развитие. Работа по реализации проекта включает в себя:

информированность педагогического коллектива (накопление информации по тематике проекта);

включение в стандартные занятия физкультурой нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» для I возрастной ступени;

спортивные мероприятия внутри ДО и городского уровня;

создание творческой группы (совместное планирование, поэтапная разработка мероприятий, разделение обязанностей);

личный пример (и педагогам, и родителям следует вести активный образ жизни, помня о том, что личный пример составляет основу воспитания в дошкольном детстве);

взаимодействие с родителями (их участие в совместной с детьми деятельности, в творческих и спортивных конкурсах, открытых мероприятиях);

поддержка и активность всего коллектива;

сотрудничество с социальными службами города.

Рабочий план по реализации проекта.

#### **Подготовительный этап.**

Вид деятельности	Ответственные	Сроки
Анализ условий для реализации проекта	педагог-организатор	январь

Формирование творческой группы. Распределение обязанностей среди участников проекта	педагог-организатор	январь
Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта.	педагог-организатор, инструктор по ФИЗО, педагоги	январь
Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	педагог-организатор, инструктор по ФИЗО, педагоги	февраль
«Дорожная карта по реализации «ГТО» в образовательный процесс ДО» - разработка документа и перспективы в работе по данной теме.	педагог-организатор, инструктор по ФИЗО	февраль
Оформление стенда «ГТО – возродим традиции!»	педагог-организатор, инструктор по ФИЗО, педагоги	февраль
Подборка оборудования, спортивного инвентаря для проведения нормативных испытаний, физкультурных занятий и спортивных праздников.	инструктор по ФИЗО	январь
Разучивание нормативов «ГТО» при проведении: утренней гимнастики, физкультурных занятий, спортивных упражнений, подвижных игр, эстафет	инструктор по ФИЗО	февраль
«Как сдать нормативы ВФСК ГТО» - консультация, анкетирование родителей на родительском собрании в подготовительной к школе группе.	инструктор по ФИЗО	февраль

### Основной этап:

Вид деятельности	ответственные	сроки
Семинар-практикум для педагогов: «Физкультурно-образовательное пространство дошкольного учреждения как условие подготовки детей к сдаче норм комплекса ГТО».	педагог-организатор, инструктор по ФИЗО	март
Консультация для родителей: «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить».	педагоги ДО	апрель
Игры – упражнения с включением обязательных испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»	инструктор по ФИЗО	март-апрель
Мастер-класс «Делай как я!» для детей	инструктор по	апрель

подготовительной к школе группы и их родителей по разным видам нормативов «ГТО» (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость)	ФИЗО	
Организация выставки совместного творчества детей и родителей «От норм ГТО – к олимпийским медалям!»	педагог-организатор, педагоги ДО	апрель
Проведение с детьми интеллектуальных и развивающих игр: «Узнай вид спорта», «Спортивное оборудование», «Сложи картинку», «Найди спортсмена по описанию», «Что изменилось на спортивной арене?»	педагоги ДО	март
Игры со строительным материалом «Стадион», «Плавательный бассейн»	педагоги ДО	апрель

### Заключительный этап

Вид деятельности	ответственные	сроки
Спортивный праздник «Мы готовы к ГТО»	инструктор по ФИЗО	июнь
Презентация для детей и родителей с использованием мультимедийного оборудования «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчёт по проведённым мероприятиям в рамках проекта)	педагог-организатор, инструктор по ФИЗО	август

### Перспектива развития проекта:

Привлечь наибольшее количество обучающихся к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать их к увеличению двигательной активности.

Тесное сотрудничество с родителями, с социальными службами города в целях сохранения и укрепления здоровья детей, формирования потребностей в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Опыт работы по реализации проекта может быть использован педагогами и специалистами по работе с детьми любого учреждения образования.

### Список литературы:

Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;

Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность школьников. Пособие для педагогов. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;

Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей. – М.: АРКТИ, 2004;

Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у школьников. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.

Вавилова Е.Н. Развивайте у школьников ловкость, силу, выносливость:  
Пособие для педагогов. – М.: Просвещение; 2020 г.